

Il soggiorno in una capanna è una forma di convivenza particolare. La permanenza in una capanna si differenzia in vari aspetti da quella in un albergo. Bastano però un pizzico di umiltà e riguardo per gli altri ospiti per rendere il soggiorno indimenticabile per tutti! Il nostro galateo delle capanne vuole informare gli ospiti meno esperti e i novelli sulle particolarità della vita in capanna. I guardiani e i loro team non vedono l'ora di poter dare un caloroso benvenuto a tanti simpatici ospiti di tutte le età!

## Galateo delle capanne

Benvenuti in questa capanna alpina!



### 2 All'arrivo

**Annuncio** Annunciatvi presso il team della capanna non appena arrivi. Qui riceverai maggiori informazioni sul tuo soggiorno. L'iscrizione nel libro della capanna fornisce alle squadre di soccorso informazioni importanti nel caso in cui l'indomani dovessi risultare per disperso.

**Pagamento** Spesso si può pagare solo in contanti, ricordati di portare abbastanza soldi. Se il guardiano lo desidera, può richiedere il pagamento del pernottamento e la mezza pensione al momento dell'arrivo. Le altre consumazioni si pagano di solito alla sera, prima di andare a dormire.

**Materiale** Deposita il materiale escursionistico quali scarponi, bastoni, piccozze, ramponi, sci, vestiti bagnati, ecc. nei luoghi predisposti. E lascia lì anche i tuoi calzini puzzolenti.

**Pantofole** La maggior parte dei guardiani mette a disposizione delle pantofole.

**Sacco a pelo / posto letto** Il posto letto ti sarà assegnato dal team della capanna. Coperte e cuscini sono disponibili. Per motivi igienici si consiglia l'utilizzo di un sacco lenzuolo - in molte capanne è obbligatorio e di solito può essere acquistato o noleggiato sul posto.



### 4 Capanne non custodite / locali invernali

**Libro della capanna** Al momento dell'arrivo, iscriviti nel libro della capanna e specifica la gita prevista per il giorno dopo.

**Pagamento** Puoi pagare in contanti, lasciando i soldi nella cassa invernale della capanna, oppure online direttamente al guardiano. Segna la cifra totale e metodo di pagamento nel libro della capanna.

**Ordine e rifiuti** Per favore riporta i tuoi rifiuti in valle e lascia il locale invernale nelle stesse condizioni in cui l'hai trovato.

### 1 Prima del soggiorno

**Apertura e presenza custode** Grazie a internet e cellulare, oggi è diventato facile informarsi sulla capanna, la meteo e l'accesso prima della partenza. In una capanna custodita, il vitto è garantito e non dovete portare il vostro cibo.

**Prenotazione e desideri speciali** La prenotazione dei posti letto e dei pasti è obbligatoria in tutte le capanne. Al momento della prenotazione, specifica se tra gli ospiti ci sono anche dei bambini. Se hai un cane, chiedi sempre permesso al guardiano prima di portarlo con te! I desideri alimentari degli ospiti possono essere molteplici, ma le possibilità della cucina in alta montagna sono molto limitate. Informa con un po' di anticipo se ci sono dei vegetariani o allergici, così il team ha abbastanza tempo per pianificare ed eventualmente creare un menu che corrisponda alle vostre esigenze.

**Modifiche** Tieni informata la capanna se vi sono dei cambiamenti riguardo alla tua prenotazione. Modifiche all'ultimo momento vanno fatte esclusivamente per telefono!

**Disdetta** È obbligatorio comunicare un'eventuale disdetta dovuta a un impedimento. Per favore osservate le condizioni generali di contratto della capanna.

### 3 Quotidianità in capanna

**Coprifuoco** Le piacevoli serate in capanna finiscono con il coprifuoco - di solito alle 22.00. Per chi si alza presto si raccomanda di preparare lo zaino alla sera! Non è molto simpatico per il tuo vicino di letto se ti metti a fruscicare con sacchetti di plastica e smistare i moschettoni alle 4.30 di mattina... A proposito di riposo notturno: i tappi per le orecchie fanno miracoli!

**Luce nel buio** Porta con te una pila frontale o una torcia e tienila sempre a portata di mano. Usala di notte - sia per motivi di sicurezza, sia per rispetto nei confronti dei tuoi compagni di stanza che dormono.

**Rifiuti** Qualunque cosa porti in capanna, riportala con te a valle. Fortunatamente, gli imballaggi vuoti sono leggeri!

**Telefonia mobile e internet** La connessione internet avviene tramite satellite o GSM e la capacità di dati è spesso limitata. Anche la corrente elettrica è un bene scarso e serve per approvvigionare la capanna. Il team del rifugio ti informerà volentieri sulla meteo e sulle condizioni dei sentieri. Goditi un po' di «digital detox»!

**Acqua e risorse** Acqua, energia e internet sono beni scarsi in capanna, se non del tutto inesistenti. Esercitare la comprensione e la rinuncia, rendono la vita in capanna un'esperienza unica!

**Collaborare: piccoli gesti - grandi piaceri!** Se prima di salire in capanna hai ancora un angolo libero nel tuo zaino, chiama il guardiano per chiedere se ha urgentemente bisogno di qualcosa! In capanna è sempre benvenuto chi dà una mano. Per sparecchiare dopo la cena, pulire i tavoli o aiutare ad asciugare i piatti... chiedi al team se puoi renderti utile!

**Posto letto** Prima della partenza, controlla di non aver dimenticato niente! Per favore lascia il tuo posto letto come l'hai trovato!



[info@schweizer-huetten.ch](mailto:info@schweizer-huetten.ch)  
[schweizer-huetten.ch](http://schweizer-huetten.ch)

#### Editori: Guardiani «Capanne Svizzere»

«Capanne Svizzere», la società mantello dei guardiani, è il punto di contatto per informazioni su tutti gli aspetti relativi alle capanne e al loro funzionamento. Si occupa del coordinamento tra i guardiani, organizza seminari di formazione continua e supporta i guardiani nel loro lavoro. © Ottobre 2020